



## NLP - Neurolinguistische Programmierung Einführung (S1090)

### Überblick

#### Beschreibung

Die bereits in den siebziger Jahren entwickelte Methode des Neurolinguistischen Programmierens (NLP) unterstützt Sie mit wirkungsvollen Techniken im Umgang mit typischen Berufsproblemen und im Ausbau Ihrer kommunikativen Fähigkeiten und Ressourcen. Nutzen Sie Ihr neu gelerntes Wissen in der Teamarbeit. Hilfreich ist NLP für Verkauf, Führung, Besprechungen oder einfach nur für die Erledigung Ihrer Aufgaben mit einem klaren Kopf. **Methodik:** Theorie, Einzel-, Partner-, Gruppenübungen, Spiele, Textarbeit, Pausen-Refresh-Übungen, Rollenspielübungen, Kreativitätstechniken Tiefenentspannung.

Preis  
Auf Anfrage

Dauer  
3 Tage. Die vorgeschlagene Dauer kann Ihren Bedürfnissen angepasst werden.

Bitte beachten Sie die aktuellen Termine und Preise auf unserer Webseite.

### Details

#### Seminar-Ziel

Sie kennen die wichtigsten Techniken des NLP, können wirkungsvoller mit der Sprache umgehen und für sich selbst und im Team Changemanagement Techniken effektiv anwenden.

#### Wer sollte teilnehmen

Jeder

#### Inhalt

- **NLP Grundlagen**
  - Kalibrierung
  - Rapport
  - Augenzugangshinweise
  - Pacing
  - Leading
- **Ziele für das Unbewusste festlegen**
  - Zielrahmen definieren
  - positive, realistische Ziele erarbeiten
  - **Ankern für schnelle Veränderungen**
  - Kollapsanker, Bodenanker
- **Wirkungsvoll kommunizieren durch Sprachmodelle**
  - Metamodel - klare Informationen finden
  - Tiefenstruktur der Sprache erkennen
  - Miltonmodel - Überzeugend mit Worten arbeiten
  - Reframing - Den eigenen Nutzen herausarbeiten
  - Sleight of mouth patterns - Spiel mit Worten
- **Glaubenssysteme**
  - logische Ebenen nach Dilts
  - Veränderung von Glaubenssystemen
- **Teampay mit NLP**
  - Authentisches Verhalten in Gruppen
  - Das "Wir-Gefühl": Gibt es eine Gruppenidentität?
  - Logische Ebenen im Team
  - Rollen, Positionen und Funktionen im Team
  - "Barometer"-Funktionen und Ressourcen
  - Kooperation und Synergie
  - Führen, Leiten, Moderieren aus NLP Sicht
  - Feedback in und aus der Gruppe

### Buchungsalternativen

#### Firmenschulung

Inhouse-Schulung mit individuellen Inhalten zum Wunschtermin. Preis auf Anfrage.

#### Individualschulung

Schulung für eine Einzelperson mit individuellen Inhalten zum Wunschtermin. Preis auf Anfrage.

### Enthaltene Leistungen

Schulungsunterlagen  
Teilnahmezertifikat  
Frühstück und Mittagessen  
Getränke, Obst und Snacks

### Organisation

#### Teilnehmerzahl

min. 1, max. 8 Personen

#### Seminarzeiten

1. Tag 10:00-17:00h, Folgetag(e)  
09:00-16:00h

#### Ort der Schulung

GFU-Schulungszentrum Köln oder bei Ihnen als Inhouse-Schulung

### Haben Sie Fragen?

Gerne beraten wir Sie persönlich per Mail oder Telefon.

- [info@gfu.net](mailto:info@gfu.net)
- Infoline 0221 82 80 90